

AS ESCOLHAS DE...

JOÃO CABRAL PESSOA



É associado da Melo Alves, desde 2025, com experiência essencialmente nas áreas de contencioso, laboral, imobiliário e societário.

Estas são as suas escolhas!

O LIVRO FAVORITO

“A Desobediência Civil”, de Henry David Thoreau

O FILME QUE NUNCA PERDE...

Penso que terei de eleger “The Shawshank Redemption” ou “Seven”.



UMA SÉRIE DE SEMPRE...

Seinfeld



A PRIMEIRA COISA QUE FAZ QUANDO ACORDA...

Desligo o despertador, tomo banho e preparo-me para sair de casa. Gosto de manter uma rotina simples e prática logo de manhã.

O PRIMEIRO DESPERTADOR TOCA ÀS...

6h45

PARA COMEÇAR BEM O DIA NADA MELHOR DO QUE...

Exercício físico

NA SECRETÁRIA NUNCA FALTA(M)...

Nunca falta o computador portátil, bloco de notas, uma garrafa de água e um chocolate para dar energia.

UMA MEMÓRIA...

Um caso em que defendi um trabalhador que tinha sido despedido injustamente (e precisava muito do emprego para sustentar a família), mas que foi readmitido no final do processo.



A VIAGEM DE ELEIÇÃO...

Gostaria muito de visitar o Japão, pela mistura de modernidade e tradição. Das que já visitei, sem dúvida foi Nova Iorque!

OS TEMPOS LIVRES SÃO PARA...

Ler, ouvir música e de estar com a família e os amigos.

UM LEMA DE VIDA...

Com trabalho, foco e dedicação, o céu é o limite!

A PRIMEIRA COISA QUE FAZ QUANDO CHEGA A CASA...

A primeira coisa que faço quando chego a casa é tirar os sapatos e mudar de roupa. Depois disso, gosto de tirar uns minutos para relaxar e descontraír um pouco. Tento mesmo evitar pegar no telemóvel nessa fase, para não me deixar levar logo pela correria de novo.